



Club Alpino Italiano

Sezione di Roma - Scuola FRANCO ALLETTO

Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera

www.scuolafrancoalletto.it

Via Galvani n.10 - Roma



Corso avanzato di Arrampicata su Roccia AR2 2011

La Scuola “Franco Alletto” organizza, tra maggio e giugno 2011 un corso base di arrampicata su roccia AR2. Il corso è rivolto ai soci del CAI maggiori di anni sedici. Il corso si prefigge lo scopo di trasmettere agli allievi, che sappiano già arrampicare in falesia con disinvoltura sul IV e V grado UIAA, tutte le nozioni per progredire in autonomia su vie a più tiri sia in ambiente sportivo che tradizionale. Parte integrante del corso sono i principi dell'autosoccorso della cordata, l'utilizzo delle protezioni rimovibili e la progressione evoluta dell'arrampicata.

Il corso si svolgerà in due fasi di lezioni pratiche.

La prima il 21 e 22 maggio nelle falesie laziali.

La seconda tra il 2 e il 6 giugno in Sardegna sulle pareti di Cala Gonone.

Ogni allievo dovrà portare il materiale individuale obbligatorio così composto: imbracatura bassa; casco; scarpette di arrampicata; discensore a secchiello; piastrina “GiGi”; quattro moschettoni a pera con ghiera tipo HMS; tre metri e mezzo di corda da 9mm; un metro e mezzo di cordino di nylon da 6 mm (o di kevlar da 5,5 mm); un metro e mezzo di fettuccia. Come materiale opzionale si consiglia un assortimento di nuts, friends, chiodi e martello da roccia oltre a cordini e fettucce vari.

Casco ed imbrago possono essere messi a disposizione dalla Scuola dietro versamento di una cauzione di 100 euro.

Le lezioni teoriche si svolgeranno durante le sere delle uscite pratiche ed in alcune serate presso la Sezione.

Il corso verrà presentato nella sede della sezione il 19 maggio 2011 alle ore 20.

Il numero massimo di partecipanti al corso è stabilito in **10 allievi**.

Le iscrizioni al corso si prenderanno giovedì **12 maggio 2011 dalle ore 18.00**. Le domande saranno accolte in ordine di presentazione.

Alla domanda va allegata copia della tessera del CAI con il bollino del 2011, copia di un documento d'identità, un certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità e una fotografia formato tessera. Per i minorenni la presenza di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

Contestualmente alla presentazione della domanda dovrà essere saldata l'intera quota del corso.

La quota di partecipazione al corso è fissata in 300 euro e include il manuale del CAI Alpinismo su Roccia. Non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio.

La spesa della mezza pensione nel Lazio ed in Sardegna è di circa 45 euro.

Per ogni informazione potete contattare il Direttore del corso:

INA IAL ISA Riccardo Innocenti cell. 360559143

o tramite email: riccardo_innocenti@hotmail.com



Club Alpino Italiano

Sezione di Roma - Scuola FRANCO ALLETTO

Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera

www.scuolafrancoalletto.it



Domanda d'iscrizione

Il sottoscritto/a nato/a a
provincia di in data.../.../... residente in Via.....
numero..... Città..... Cap..... Tel.....
e – mail.....

socio del Club Alpino Italiano Sezione di
tessera numero.....

Chiede

di essere ammesso al Corso..... Codice Corso
organizzato nell'anno..... dalla Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera
"Franco Alletto".

A tal fine versa la somma di Euro,... quale quota di iscrizione. Tale quota include la
copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo e le dispense didattiche; permette la
frequenza del corso che si articolerà in uscite pratiche e lezioni teoriche.

Allego alla domanda:

- certificato medico per la pratica sportiva non agonistica;
- fotografia formato tessera;
- fotocopia di un documento.

Roma,

Firma

.....

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del Testo Unico della Privacy, la Scuola "Franco Alletto" a far
circolare tra gli allievi del corso e tra gli istruttori della Scuola i seguenti dati:

E- mail:.....
Tel. Cell..... Tel. Ab..... tel .Uff.....

Firma

Si richiede in prestito la seguente attrezzatura :

Contestualmente si versa la somma di euro..... a titolo di cauzione che sarà restituita al momento della riconsegna dell'attrezzatura.

La consegna dell'attrezzatura dovrà avvenire entro il..... . Se l'attrezzatura non venisse riconsegnata entro il termine stabilito si provvederà ad introitare la cauzione versata.

Firma