



## Programma corsi 2018

### **Gennaio - Marzo 2018 corso base di Scialpinismo SA1**

Il corso è rivolto a coloro che vogliono imparare, da neofiti, le tecniche necessarie per la pratica dello scialpinismo.

### **Aprile - Maggio 2018 corso base di Arrampicata Libera AL1**

Il corso è rivolto a coloro che vogliono imparare, da neofiti, le tecniche necessarie per la pratica dell'arrampicata su falesie (strutture rocciose di fondovalle) attrezzate per monotiri e su vie a più tiri di corda.

### **Marzo - Giugno 2018 corso avanzato di Scialpinismo SA2**

Il corso è rivolto a coloro che abbiano una buona pratica scialpinistica e che vogliono iniziare a praticare gite di livello OSA anche in ambiente glaciale.

### **Maggio - Giugno 2018 - corso monotematico di approccio alle vie ferrate MF 1**

Il corso si rivolge a coloro che vogliono percorrere le vie ferrate illustrando i rischi, i materiali necessari, le tecniche di progressione, i tipi di costruzione delle ferrate e le manovre basi di autosoccorso in ferrata.

### **Maggio - Settembre 2018 corso base di Alpinismo A1**

Il corso è rivolto a coloro che abbiano già frequentato un corso AL1, o che abbiano capacità equivalenti, e che dimostrino, attraverso una prova pratica, di saper arrampicare da secondi di cordata su una difficoltà di 5a, di saper fare sicura al primo di cordata con un secchiello oltre a saper compiere in maniera autonoma la manovra della corda doppia.

Il corso tratterà le tecniche necessarie per la pratica dell'alpinismo in montagna sia su roccia che su ghiaccio con difficoltà non superiori al III grado su roccia o AD su ghiaccio. E' richiesta una consolidata esperienza della frequentazione della montagna in ambito escursionistico.

### **Maggio - Novembre 2018 corso avanzato di Roccia AR2**

Il corso è rivolto a coloro che abbiano già frequentato un corso AL1 o un corso A1, o che abbiano capacità equivalenti, e che dimostrino, attraverso una prova pratica, di saper arrampicare da secondi di cordata su una difficoltà di 5b/c e da primi di cordata su una difficoltà di 4b/c, oltre a saper compiere in maniera autonoma la manovra della corda doppia e di saper fare sicura al primo di cordata con un secchiello e/o con un bloccante assistito.

Il corso tratterà le tecniche necessarie per la pratica dell'arrampicata su vie a più tiri di roccia.